



むさしの体協

平成23年 9月15日 №.72
発行 武蔵野市体育協会
武蔵野総合体育館内3F
TEL/FAX 55-4119
e-mail:m-taikyo@parkcity.ne.jp
http://musashinotaikyo.ecsv.jp/

スポーツ祭東京2013の 武蔵野市での受け入れを成功させよう

武蔵野市体育協会会長 河上 一雄

国民体育大会等の開催について

第68回国民体育大会（スポーツ祭東京2013）は、平成25年9月28日（土）から10月8日（火）までの期間、東京都ことに多摩地域を中心に開催される。

武蔵野市においては、成年女子のバスケットボールならびに成年男子のラグビーフットボールの大会が開催され、ことに成年女子と成年男子のバスケットボール決勝戦も本市が会場となることが決定している。

また、デモンストレーションとしてのスポーツ行事であるウォーキングが開催される。

続いて10月12日（土）から14日（月）までの間、第13回全国障害者スポーツ大会が開催されるが、武蔵野市においてはグランドソフトボール競技が開催されることとなっている。

スポーツ祭東京2013 武蔵野市実行委員会等の発足

スポーツ祭東京2013の開催にあたり、武蔵野市は競技会場となるために、競技大会の円滑な運営と選手等の受け入れに当たり、市長を長とする実行委員会ならびに事務局を設け準備が進められつつある。

競技会場として、バスケットボールは武蔵野総合体育館、ラグビーフットボールは陸上競技場、グランドソフトボールは都立武蔵野中央公園スポーツ広場が予定され、今後大会にむけて整備されてゆくものとみなされる。

競技そのものの運営は、当該の競技団体が担うこととなるが、受け入れにかかわることは全て受け入れ地が責任を持って実行してゆかねばならず、受け入れにかかわってのさまざまな準備と大

会期間中の対応をどうするか大きな問題である。

武蔵野市体育協会 は何をすべきか

競技そのものの運営は各競技団体の手になり、当体協傘下のバスケットボールとラグビーフットボールは上部団体の指揮下のもと役割を果たすことになる。

体育協会そのものとしては、市ならびに実行委員会に協力し、大会運営にかかわる補助業務に各連盟が汗をかくことではなかろうかと考える。

会場案内や整理業務、交通案内や誘導・整理、受付業務、清掃補助、市内紹介、さらに応援などといったことが考えられる。

まさに縁の下の力持ちということが期待され、このことが円滑に進むことにより大会は成功するといえる。

ぜひ、本体育協会傘下の各団体においては、まさに大いに汗をかいて、大会を成功に導いて欲しいと考えるところであり、来年の夏にはプレ大会もあり、時間はありそうであまりないのが現実である。

本協会に登録している約1万人の力を結集し、武蔵野らしさも大いに発揮しながら、おもてなしの心を持って大会を成功させましょう。

然と良いプレーができるものです。今思えば、決勝の2セット目、相手にリードを奪われているときは、「楽しむ」ことができていなかったのでしょうか。

また、勝ち負け以前に、選手、スタッフ、観客と一体になって「楽しむ」ことができるスポーツの良さがあります。これは、勝ったチームも負けたチームも共通して得ることのできる素晴らしいものです。この大会を通じて、その原点を再認識することができました。

今回の優勝を誇りに、私たちはこれからも日々の練習に励んでまいります。今後とも、皆様のご支援・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



第64回都民体育大会 バレーボール男子優勝

武蔵野市バレーボール連盟
横河電機バレーボール部
監督 西塚 裕行



第64回都民大会男子9人制バレーボール競技において、武蔵野市男子が優勝することができました。はじめに日ごろからご支援・ご協力いただいている皆様に厚く御礼申し上げます。

私たち横河電機バレーボール部は9人制バレーボールの頂点を目指して日々の活動に取り組んでいます。今回、初めて武蔵野市の代表としてこの大会に出場させていただきました。初めて参加する緊張感に加え、武蔵野市という看板を背負う責任感を持ち、大会に臨みました。

1回戦から決勝戦までの5試合で、とくに印象に残っているのは決勝の第2セット。相手の勢いに押されてリードを許したまま終盤へと突入しました。私は、流れを変えるべく、セッターの選手の交代を告げました。バレーボールにおいて、セッターは試合を組み立てる重要な役割を担います。交替してセッターを務めた選手は、丁寧に大きくトスを上げ、得点したら皆で喜ぶという、バレー

ボールの基本とされていることを徹底して実践してくれました。その結果、相手に追いつき、そして逆転し、勝利することができました。

試合を終えて、改めて感じたことがあります。それは「楽しむ」ということの大切さです。私たちはバレーボールが好きで、楽しいからやっています。「楽しむ」ことができなければ、良いプレーはできません。「楽しむ」ことができれば、自

スポーツ祭東京2013



（第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会）
武蔵野市では、バスケットボール・ラグビーフットボールや視覚障害者対象のグランドソフトボールが開催されます。



健康づくりはスポーツで!!

体育協会は、春の市民体育大会、秋の市民体育祭、各種スポーツ教室、体力テスト、スポーツフェスティバルの開催や指導者の養成など、市民の皆様の豊かな体力づくりのために助言、ご案内を行っています。
それぞれの団体には、初歩から指導で

きる専門的な知識をもった指導者がおりますので、気軽に声をかけて下さい。
市民の皆様がスポーツに親しみ、健康で明るく、豊かな体力づくりに汗を流せるよう協力していきます。
競技会開催のご案内は「市報むさしの」でお知らせしています。

むさしの体協36団体の活動

軟式野球連盟

ヒーローは貴方だ!!
チャレンジ軟式野球

秋山真弘 ☎53-6057 (20時~21時)

陸上競技協会

より速く より高く より遠くへ
自己への挑戦!!

野島芳夫 ☎54-4649

弓道連盟

弓道は 老若男女がマイペースで
生涯楽しめる伝統ある武道です

早川欣子 ☎54-5527

空手道連盟

生涯武道として 市民の誰もが
親しめる空手道を目指します

三谷和也 ☎043-485-5607

スキー連盟

雪山の大自然の中で
スキーの楽しさを体験してみませんか

川島武久 ☎54-1976

水泳連盟

生活に水泳を!水泳で楽しく
健康な毎日を送ろう

村上京子 ☎52-4546

釣魚連合会

手軽な陸釣りを楽しむ集団です
気軽にご参加ください

大谷和夫 ☎44-6885

民謡舞踊連盟

踊りに年齢の制限はなく
足腰を鍛え元気な体づくり

古知屋愛子 ☎49-7670



柔道連盟

生涯スポーツ柔道 明るく 楽しく 厳しく

花川和彦 ☎090-3807-7853



剣道連盟

幼児から高齢者まで 強く心身を鍛える
日本の伝統的武道です

三原俊夫 ☎22-8339



ソフトテニス連盟

健康と仲間づくりに 青空の下
学生時代を思い出してみませんか

二階堂 齊 ☎51-5968



卓球連盟

生涯スポーツ卓球 硬式・ラージボールでラリーの楽しさを!

徳田美栄子 ☎51-0284



バドミントン連盟

春夏秋冬汗だけで 高低遅速強弱と
変幻自在の羽を打ち 気分爽快

沼尻洋子 ☎55-2675



山岳連盟

素晴らしい仲間と四季の自然を堪能し
心地よい疲れでリフレッシュ

荻原洋子 ☎54-0072



クレ射撃連盟

クレ射撃は生涯楽しめるスポーツです

今井治二 ☎44-8964



バレーボール連盟

ジュニアチーム活動開始
みんなと楽しくバレーボールをしよう!

後藤圭子 ☎36-6088



乗馬連盟

乗馬は人と馬がペアで行うスポーツです

高橋良一 ☎042-386-1865 (夜間)



合気道連盟

命のエネルギーを高め生かすことを
技を通じて学ぶ現代武道です

内堀克彦 ☎47-1724



ゲートボール協会

小学生から高齢者まで一緒に楽しく
心身とも爽快になるゲートボール

前嶋肇男 ☎41-8708



サッカー協会

あなたのシュートがゴールイン!
さあ ヒーローになってください

小林秀綱 ☎60-1916 (勤)



ボウリング連盟

老若男女誰でも出来るボウリング
全身を使っていい汗をかこう

中田文雄 ☎090-3876-0151



アーチェリー協会

アーチェリーをやる人集まれ
オリンピックをめざせ

須長弘文 ☎37-4320



インディアカ連盟

実は…めっちゃオモロイ!!
ニュースポーツ!

依田久子 ☎55-2201



ゴルフ連盟

年4回コンペを開催 仲間づくりにも最適です
東京都ゴルフ連盟にも加盟

岡田光史 ☎090-3239-1080



武術太極拳連盟

中国伝統の武術 誰でも楽しめる健康法
深い呼吸でリラックス

田中 誠 ☎21-2252



ウォーキング協会

明るく楽しく仲良く
ウォーキング

細田秀樹 ☎31-2852

ラグビーフットボール協会

子どもから大人まで
仲間とともに楕円球を追いかけよう!

田川良太 ☎090-8877-4492

ターゲットバード ゴルフクラブ連合会

気分は青春!健康とコミュニケーション
づくりの楽しいスポーツ!!

岩田武和 ☎52-0890

ライフル射撃協会

老若男女スポーツ 心身鍛錬集中力の
持続と 冷静な心と健康の増進に

中村 弘 ☎54-0567

バスケットボール連盟

めざせ 国体!2013
東京国体 成年女子の部開催

鶴田克己 ☎090-1651-4632

スポーツ少年団本部

お~い みんなあつまれ~ いい汗
かいて おもい出 たくさんつろう!

舟橋優子 ☎53-2616

ラジオ体操会連盟

長い呼吸で長生きしよう!

宮下みさ子 ☎54-3477

ソフトボール協会

実年シニアの皆さん たのしい
ソフトボールに参加しませんか 元気

藤本竹次 ☎51-7183

ソーシャルダンス連合会

ダンスは明るく
楽しく 美しく!

島森壽一 ☎080-6555-2144

レクリエーション連盟

健康の源 それはレクリエーションを
楽しむ心のゆとりから

有馬利勝 ☎54-6015

テニス連盟

砂入り人工芝コートが活況!
武蔵野のウインブルドンに集まろう!

土田 達 ☎51-7231 (夜間)

東京都体育協会表彰者のご紹介

体育功労者

武蔵野市バレーボール連盟
市川 清



このたび、第64回都民体育大会開会式において、東京都体育協会より体育功労者として表彰をいただき、誠にありがとうございました。

当バレーボール連盟は、市主催の春季と秋季市民体育大会バレーボール

競技の運営や、市体育協会の事業への協力や連盟主催事業（6人制オープン大会・ママさん交流大会等）を行い、バレーボールの普及に務めてまいりました。最近ではチームスポーツ離れが進み、小学生のバレーボール人気低迷中、ジュニア層へのバレーボールの普及を重点目標と定め、平成21年度からジュニアバレーボール教室を開催し、継続的に行なっています。そして、ついに念願のジュニアバレーボールクラブを12月に設立する運びとなりました。

私は、当バレーボール連盟の理事長として他の常任理事と共に、地域の小学校やクラブと連携を図り、この事業を進めてまいりたいと思います。

今後とも、教育委員会、体育協会の皆様のご指導をいただき、市民スポーツの普及・発展のために微力ながら協力してまいりたいと思います

体育優良団体

武蔵野市陸上競技協会

このたび、第64回都民体育大会開会式において、東京都体育協会より体育優良団体として表彰をいただきましたことは、武蔵野市体育協会はもとより、ひとえに協会加盟団体の皆様方の当協会に対するご指導・ご支援・ご協力の賜物と心から感謝申し上げる次第です。

当協会は、昭和27年に体育協会に加盟させていただき、歴史と伝統を継承し陸上競技を通じて豊かな心のふれあいと、市民の皆さんと健康で明るい生活づくりのために、会員一同、陸上競技を普及発展させることが、私たちの責務であろうと考えております。

近年、陸上（マラソン）への関心が高まり、多くの参加者を得、大会運営に当たって嬉しく思っております。

当協会へのより一層のご指導・ご支援をお願い申し上げ、感謝とお礼とさせていただきます。ありがとうございました。



東京都町村体育協会連合会 体育功労者表彰

武蔵野市民謡舞踊連盟

杉淵 とみえ

このたび、東京都町村体育協会連合会より、体育功労者として表彰をいただきありがとうございました。



私も踊りを始めて50年近くなります。民謡舞踊連盟の会員として、仲間と楽しく体づくりや稽古に励み、老人クラブ、デイサービスの皆様に指導と、少しでもお役に立てればと思っております。

私ども連盟も創立50周年もすぎ、気持ちも新たに仲間づくりに力を入れたいと思います。

女ばかりの団体ですので、何かと体育協会の皆様にはお世話を掛けますが、少しでもお役に立てますよう務めてまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

第24回全国ラージボール卓球大会

(女子シングルス65歳以上の部 9連覇達成)

平田 洋子

6月9日(木)から12日(日)まで、三重県営サンアリーナで開催されました。この大会は年代別です。50代で初めて優勝しましたが、その後すぐ半月板を損傷しました。それからは、年齢に合った卓球を始めました。それが、9年間連続優勝の秘訣だと思っております。50代は50代の、60代は60代、70代、80代と、年代別の魅力があります。現在は、各地へ出掛け長く楽しく続けられる卓球の指導をしています。

10月15日(日)から18日(火)は第24回全国健康福祉祭くまもと大会(ねんりんピック)に東京代表の団体種目に参加予定です。



卓球連盟

○第38回武蔵野市オープン卓球大会

日時：12月18日(日) 参加費1,000円

内容：男女、年齢別 予選リーグ戦後1,2位のトーナメント

○24年度 卓球初打ち会(予定)

日時：24年1月15日(日)

対象：市民を中心にどなたでも

内容：競技性を持たず、どなたでも楽しく卓球に接する。

*問い合わせ 徳田美栄子 電話 51-0284

情報掲示板

バドミントン連盟

○武蔵野市ミックスダブルスバドミントン大会

日時：11月3日(木・祝) 9時~

場所：武蔵野総合体育館サブアリーナ

種目：混合ダブルス1部・2部

対象：市内在住・在学・在学の高校生以上

武蔵野市バドミントン連盟登録者

*問い合わせ 高増道子 電話 53-6662

インディアカ連盟

○冬季むさしのフレンド大会

日時：12月11日(日) 9時~17時

場所：サブアリーナ

○フェスタインディアカむさしの2012

日時：24年2月12日(日) 9時~17時

場所：メインアリーナ

*問い合わせ 依田久子 電話 55-2201

ウォーキング協会(MCWA)

○シティウォーク100回記念

「秋の多摩湖ウォーク」

日時：11月13日(日)

集合：西久保公園9時30分(小雨決行)

解散：第一次東村山中央公園

第二次西武遊園地駅

申し込み：当日会場

参加費：500円(市民300円)

*問い合わせ 細田秀樹 電話 31-2852

弓道連盟

○弓道教室

日時：毎週月曜日 午後6時30分~9時

場所：総合体育館4階弓道場

対象：射位に立てる人。経験者、中高生

*問い合わせ 早川欣子 電話 54-5527

スキー連盟

○スキー教室

日時：24年1月6日(金・夜発)~9日(月)

場所：志賀高原一の瀬スキー場 2.5泊

内容：楽しくレベルアップ&バジテスト

○ファミリーディスキー

日時：24年3月17日(土) 予定(日帰り)

場所：富士見パノラマスキー場

内容：親子でスキーを楽しもう(小学生以上)

*問い合わせ 川島武久 電話 54-1976

ライフル射撃協会

10月30日 SFR都選手権 長瀬

11月19日 協会競技定例会 長瀬

11月20日 AR都選手権 P60 世田谷

11月23日 AR都選手権S, HR, AP

府中・目黒・台東

11月11~13日 全国秋季ピストル大会 朝霞

24年1月21~22日 冬季普及大会LBR 長瀬

1月28日 協会競技定例会 長瀬

2月5日 AR10m競技会(段級受験者)目黒

2月18日 協会競技定例会 長瀬

2月26日 普及大会SB, AS 長瀬

3月17日 協会競技定例会 長瀬

*問い合わせ 中村 弘 電話 54-0567

第26回 市民スポーツフェスティバル

10月10日(月・体育の日) 午前10:10~午後3:30

武蔵野陸上競技場/武蔵野総合体育館 参加費無料・当日受付

輪投げ・一輪車・50m走・卓球・ビームライフル射撃・ダーツ・体力テスト・ドッジビーなど